

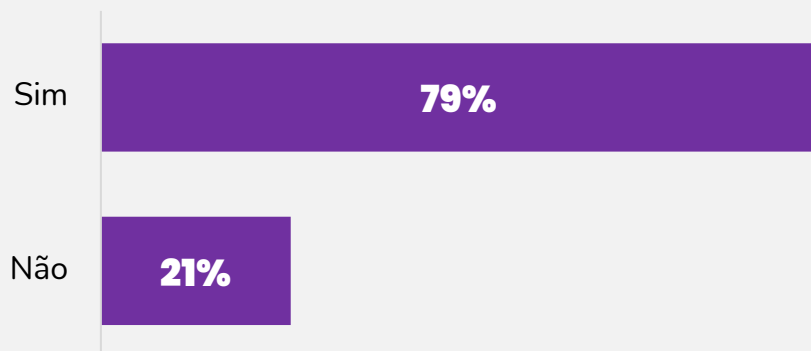


Saúde do brasileiro.

1180 respostas | Painel Digital | ABS | 18+ | ABCD |
2,8% de margem de erro | @95% de significância
Maio/23 (01 a 10)

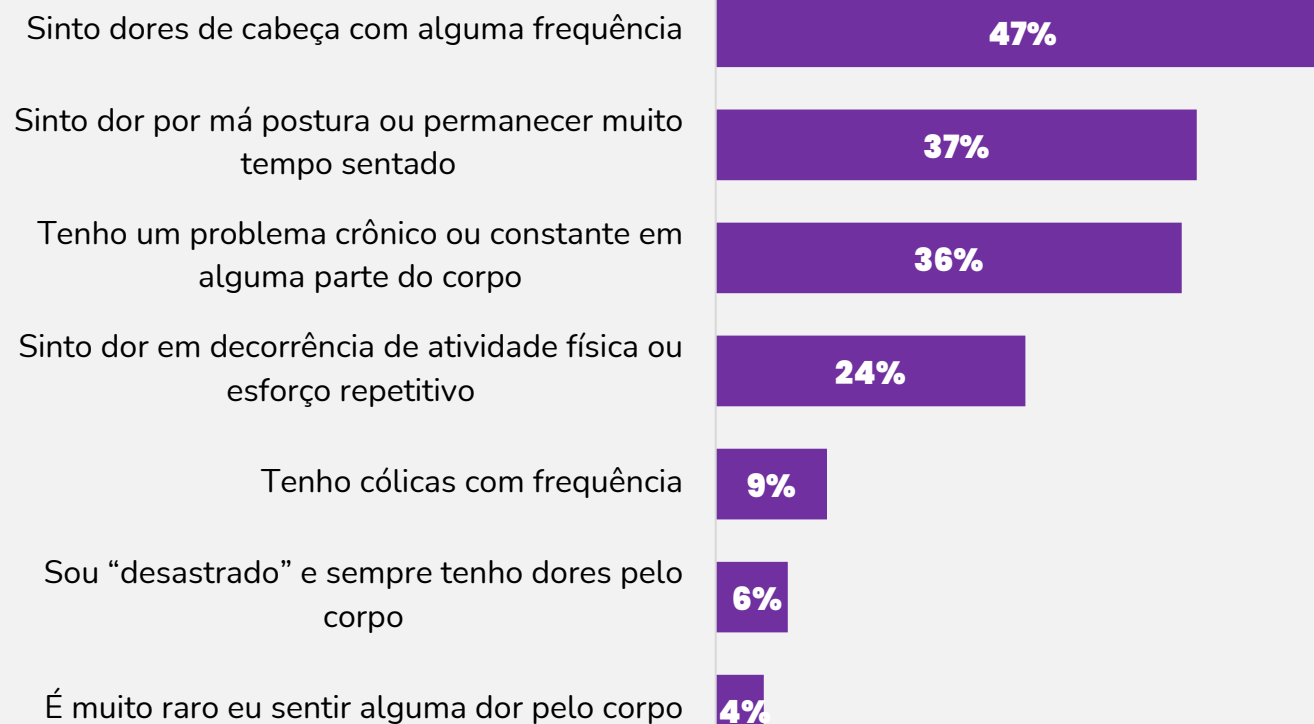
8 em cada 10 brasileiros teve dor nos últimos 3 meses, somos um país "doente".

Você sentiu alguma dor ou desconforto físico nos últimos 3 meses?



Cabeça e postura são as maiores queixas.

Quais dos quadros mais se aproximam do seu nos últimos meses, em relação à dor ou desconforto físico?

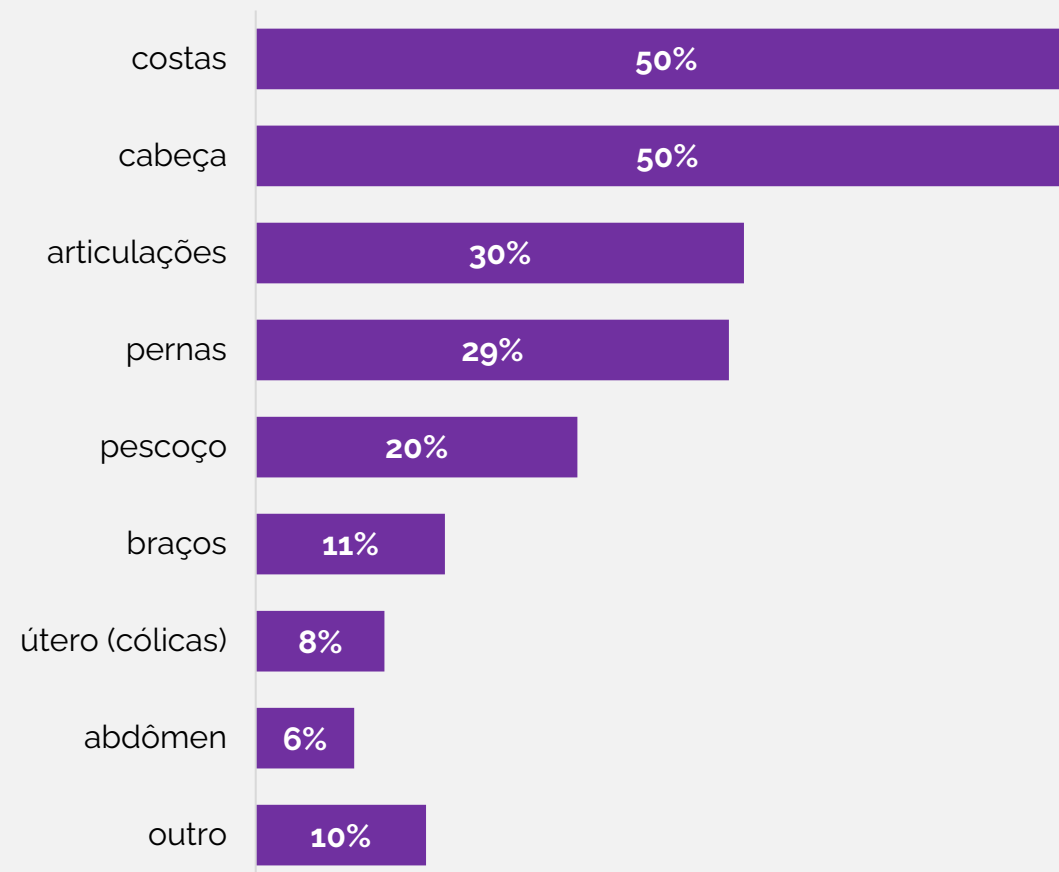




As partes mais afetadas são as das maiores queixas.

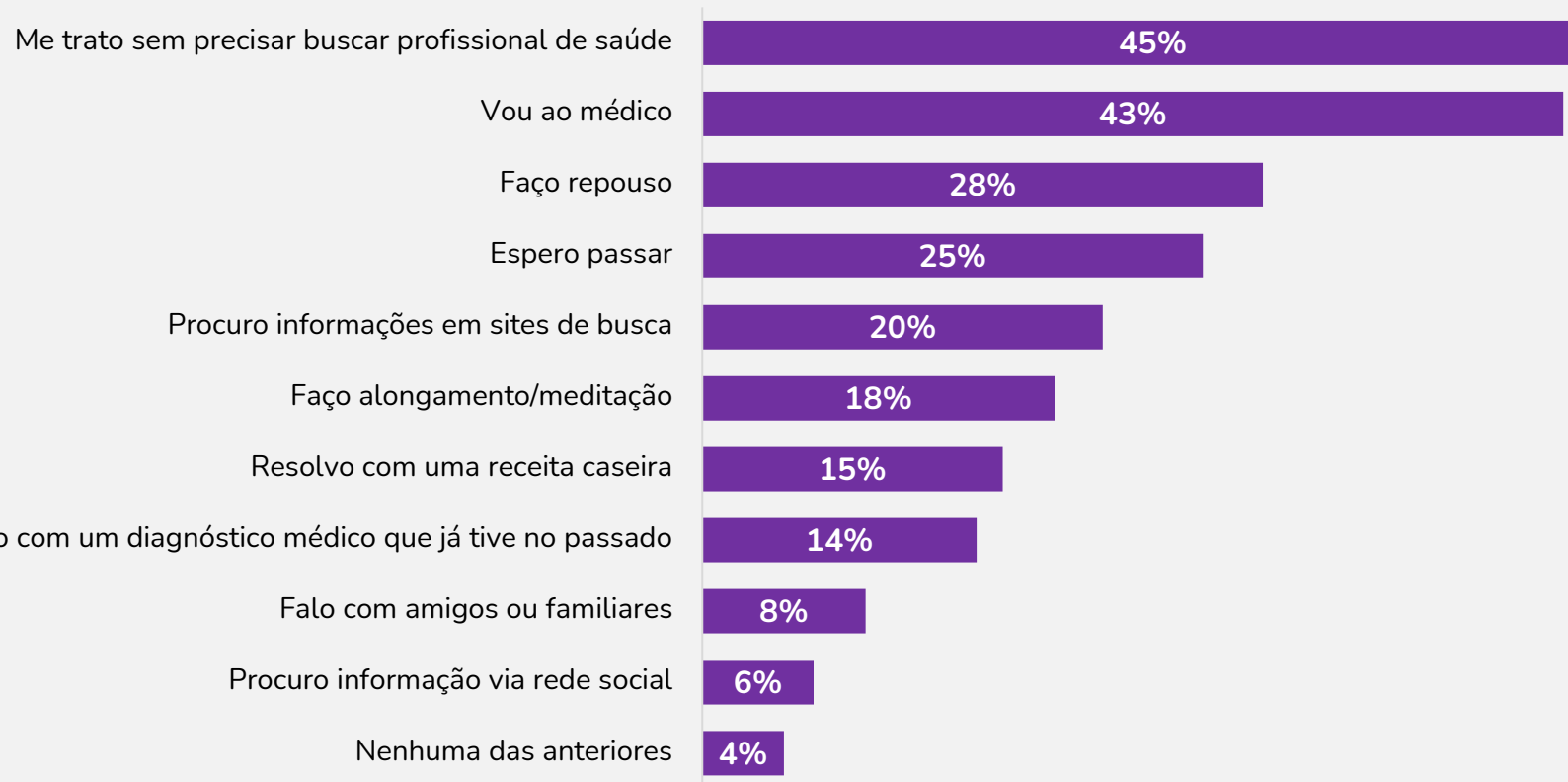


Que lugar do corpo você mais sente dor?



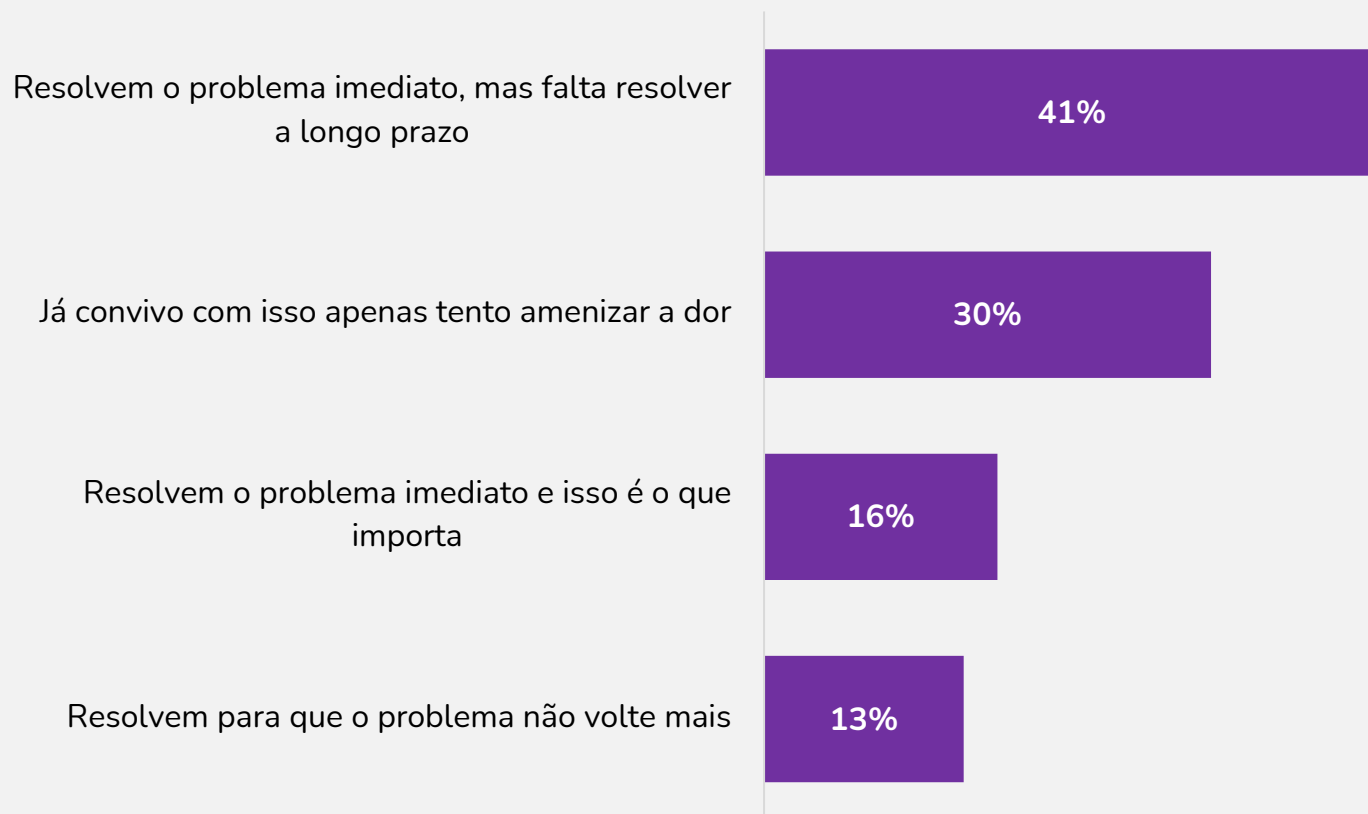
O 1o momento é de resolver sozinho, mas ir ao médico tem boa procura.

Quando sente um desconforto físico, que medidas toma? Responda todas as que se aplicam



Existe a consciência de que pode ser paliativo.

Você acredita que estas soluções usadas com mais frequência:



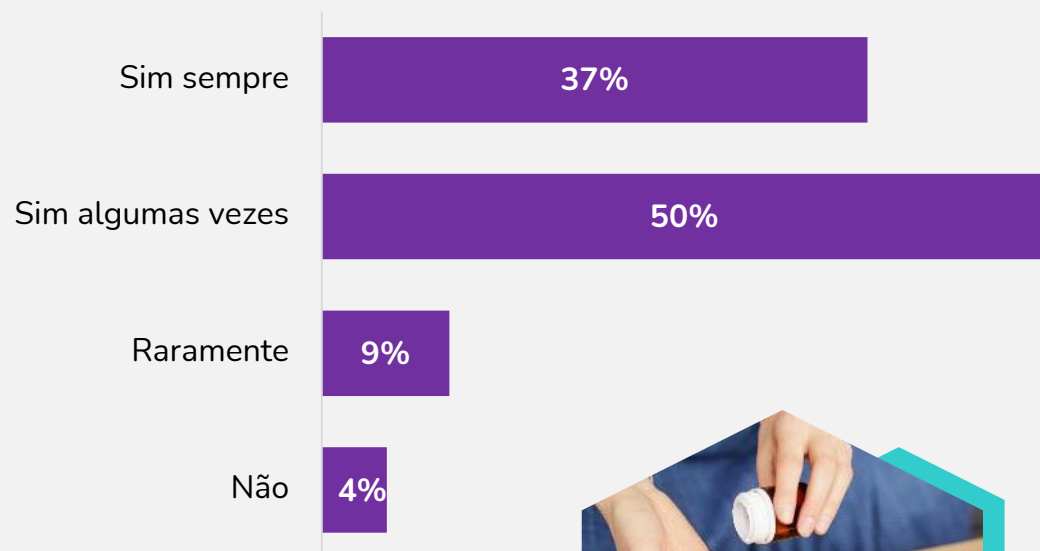
Você acredita que estas soluções usadas com mais frequência:



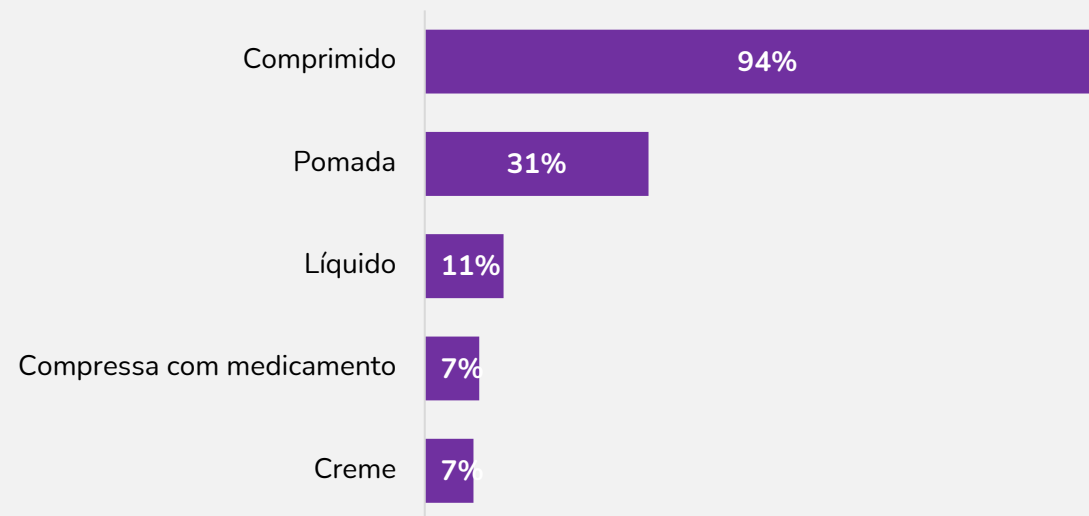
8 em 10 já se automedicou e o comprimido é o meio preferido.



Você já se automedicou para dor?



Que tipo de medicamento você usa nesta automedicação?



Você já se automedicou para dor?

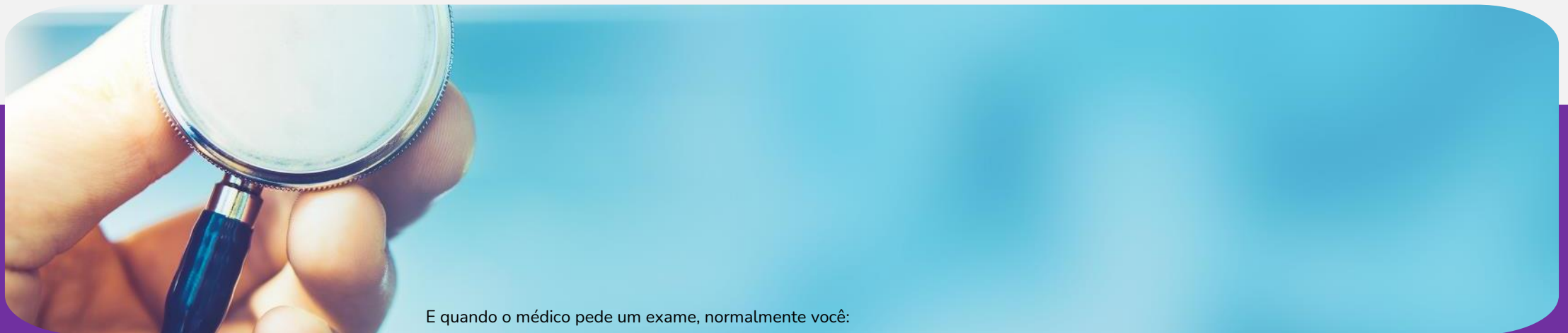
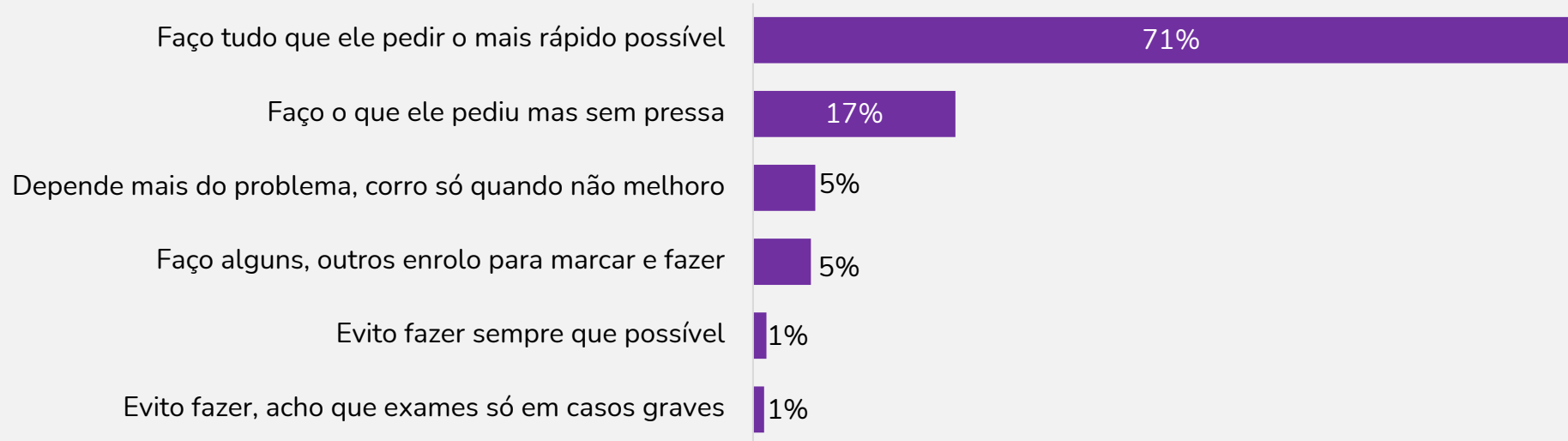
Que tipo de medicamento você usa nesta automedicação?

Se foi ao médico, buscam correr com o que foi solicitado.

Dor

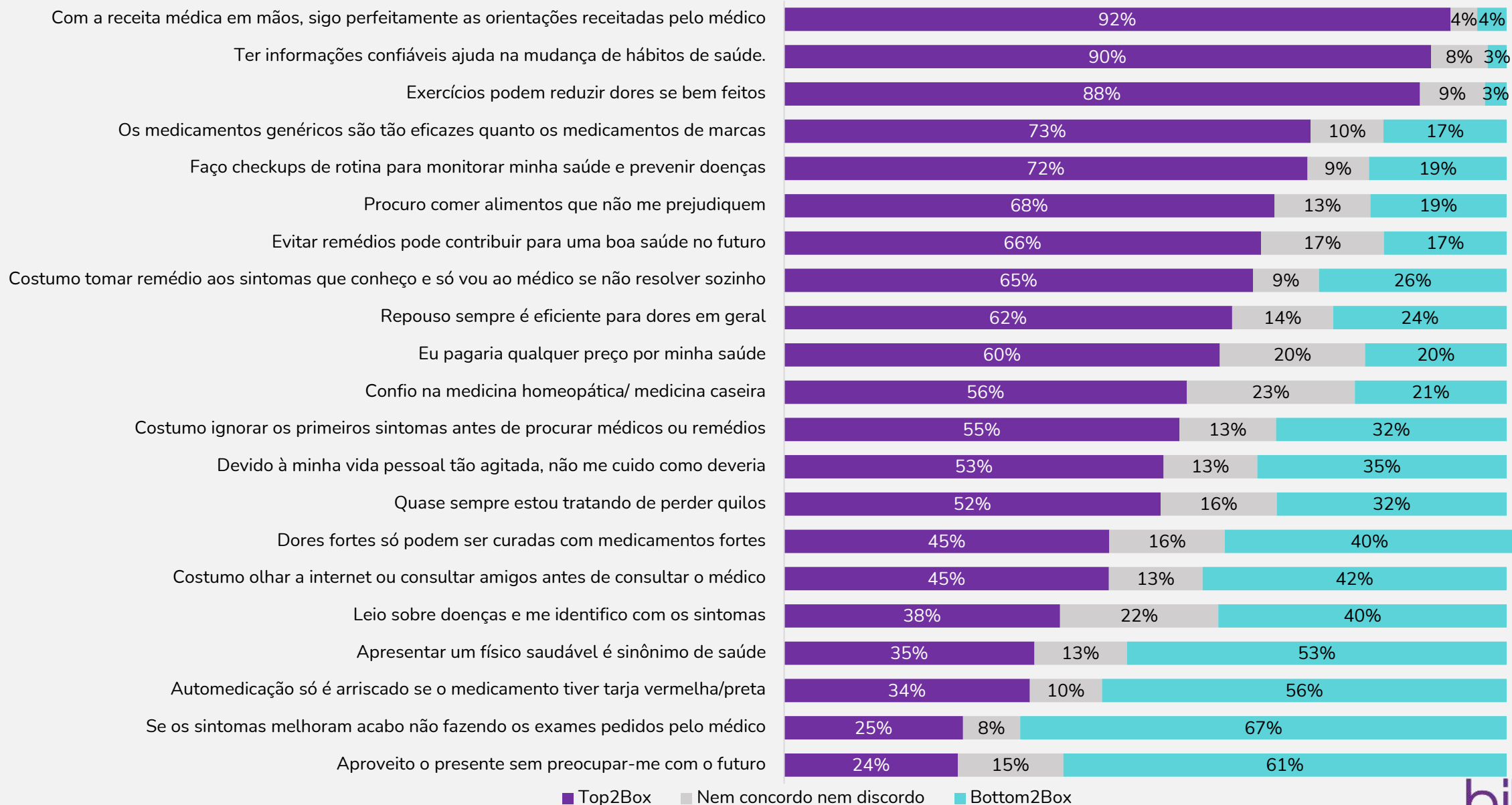
Dos 43% que vão ao médico

E quando o médico pede um exame, normalmente você:



E quando o médico pede um exame, normalmente você:

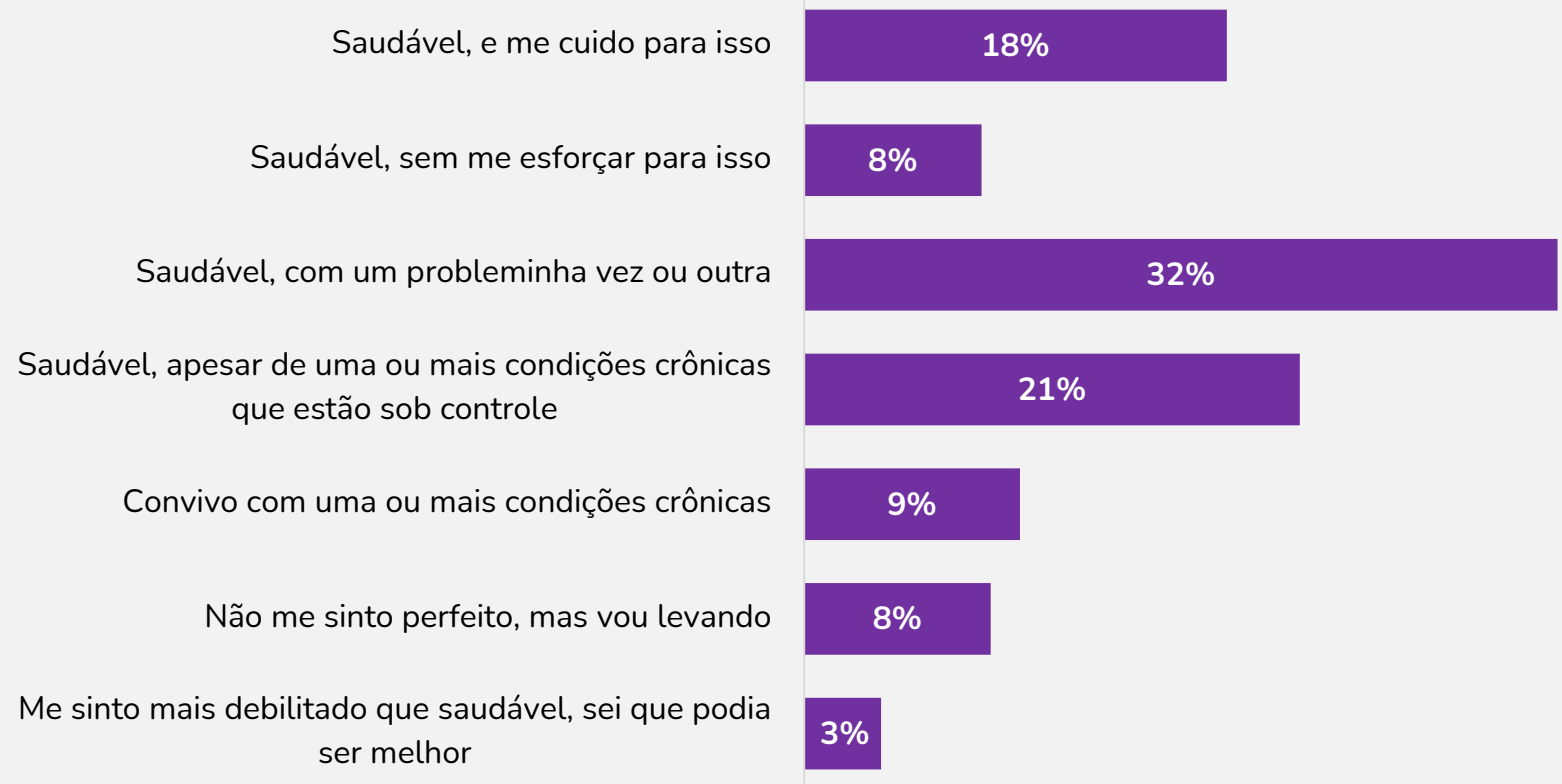
Saúde é um negócio sério, mas o brasileiro confunde definições e importâncias.



Responda se concorda ou discorda, total ou parcialmente, sobre sua rotina de saúde:

26% se sente totalmente saudável, é um número baixo considerando que ter saúde é essencial.

Como você se sente normalmente?



Como você se sente normalmente?

Quality
of Life

Custo e operação (como fazer) aparecem como principais barreiras para uma boa alimentação.

O mais difícil de manter uma alimentação equilibrada é

O tempo/habilidade para preparar uma refeição saudável

45%

O custo dos alimentos orgânicos

44%

Ajustar o cardápio para toda a família

34%

Ter que comer na rua durante a semana

19%

Encontrar receitas saborosas

13%

Nem penso a respeito do assunto

3%

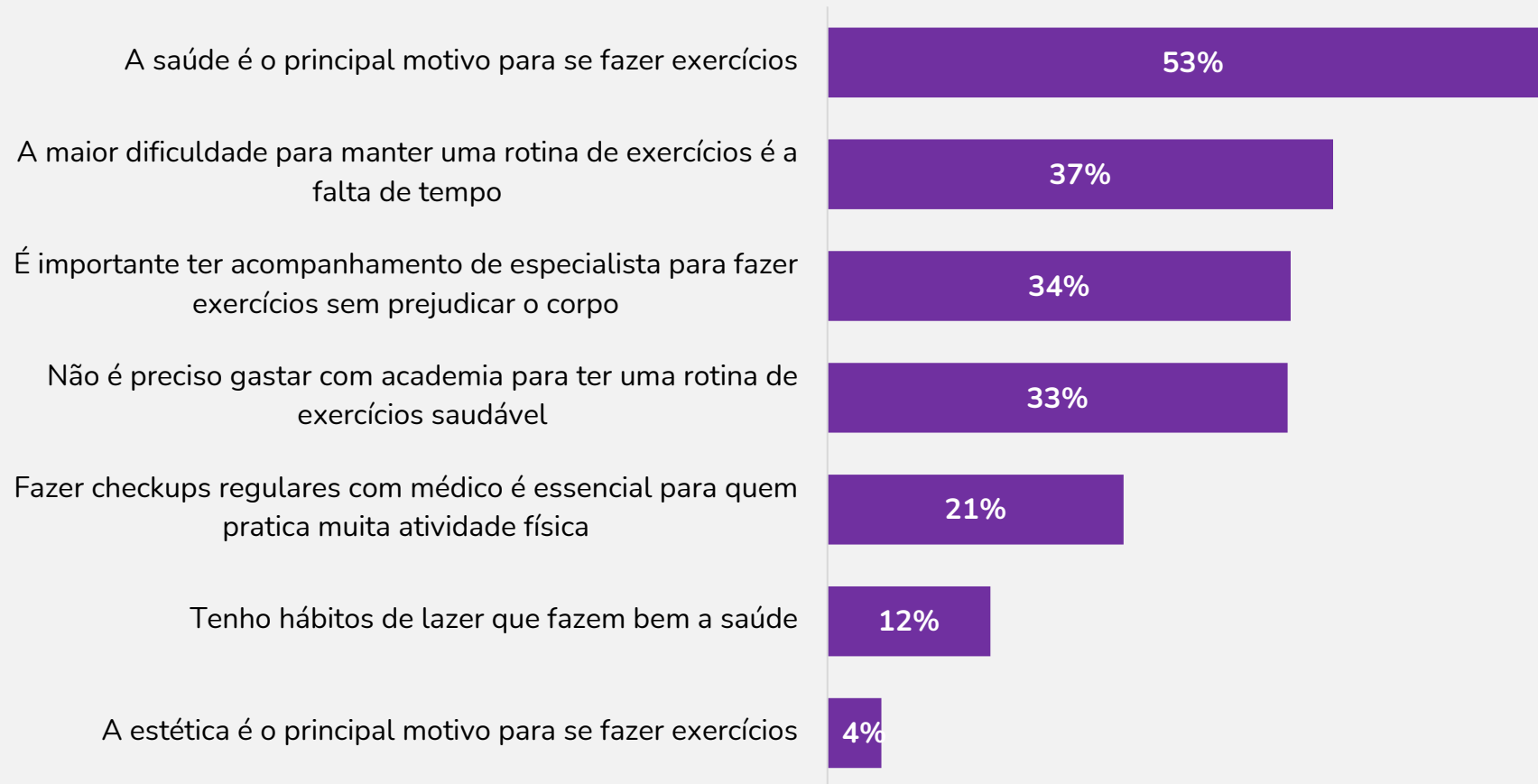
Não existem reais motivos para não comer bem

12%

O mais difícil de manter uma alimentação equilibrada é

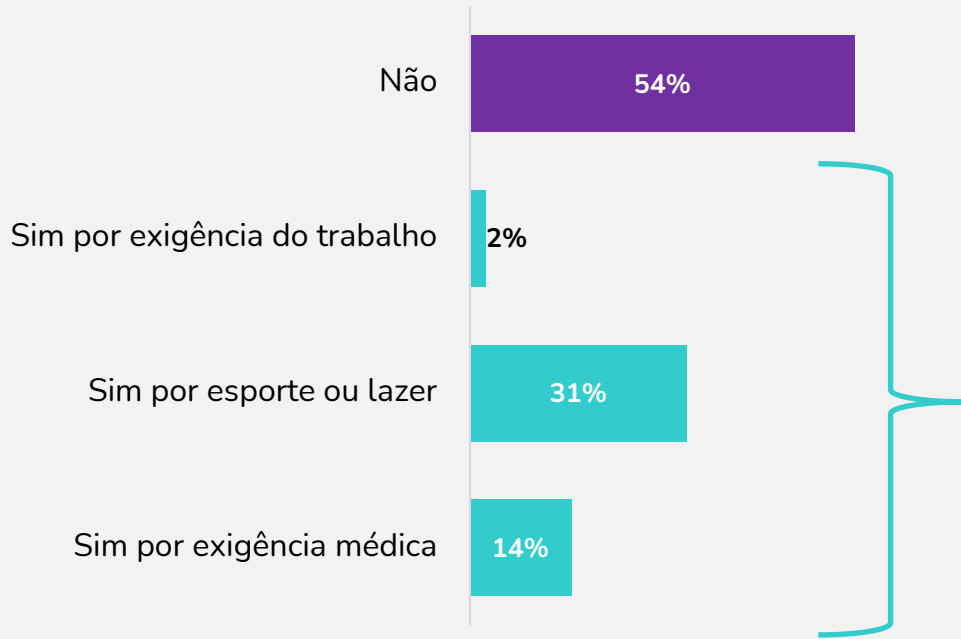
Se exercitar demanda tempo e a saúde é o foco, bem mais que estética. (ao menos no discurso)

Sobre fazer exercícios físicos

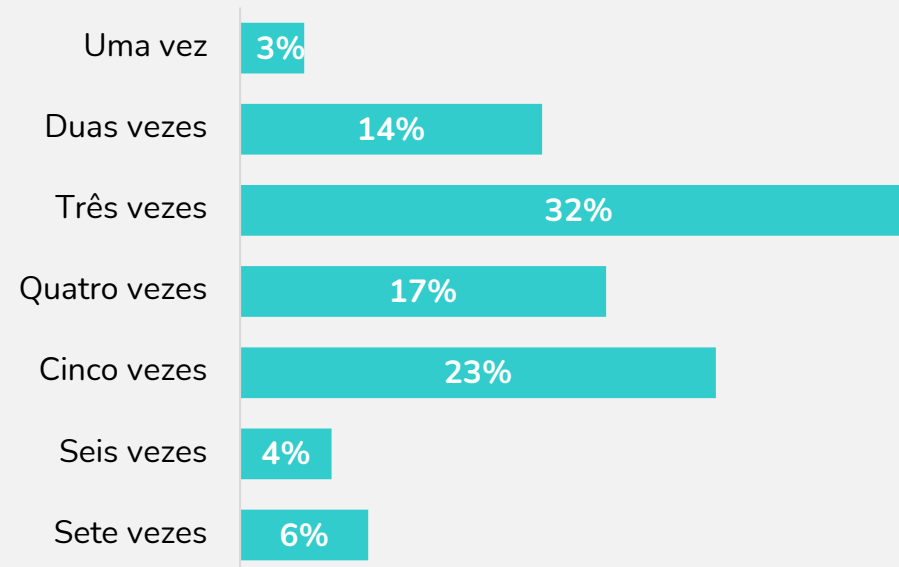


5 em 10 brasileiros se consideram sedentários.

Você faz atividade física regularmente



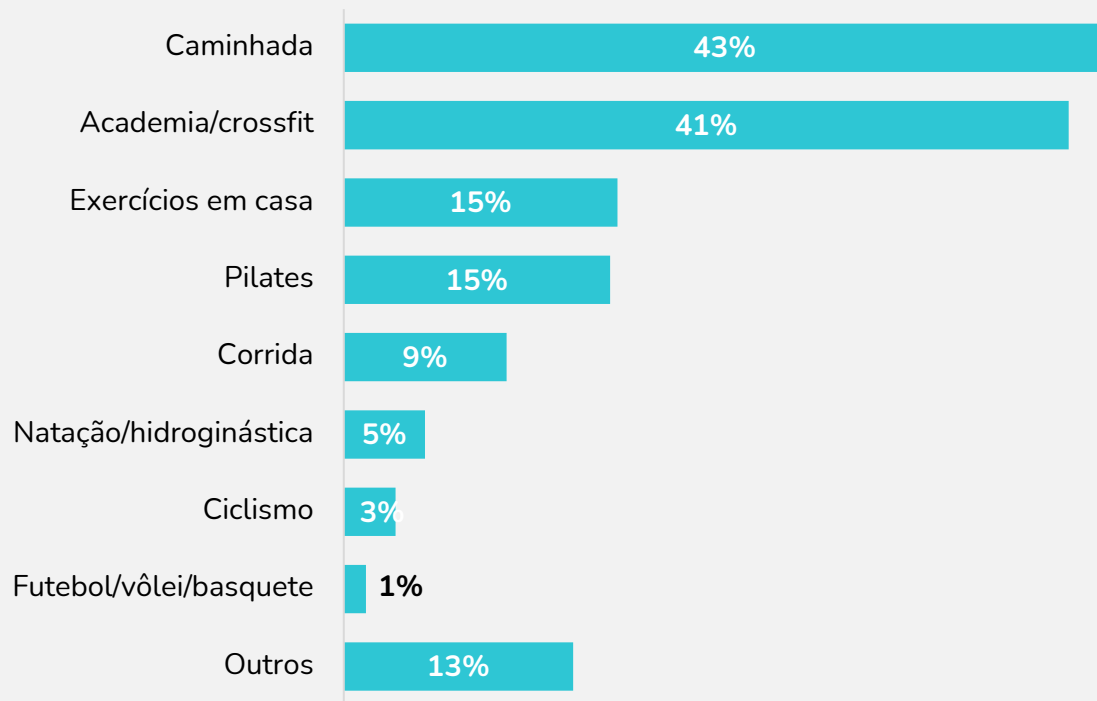
Quantas vezes por semana pratica atividade física?



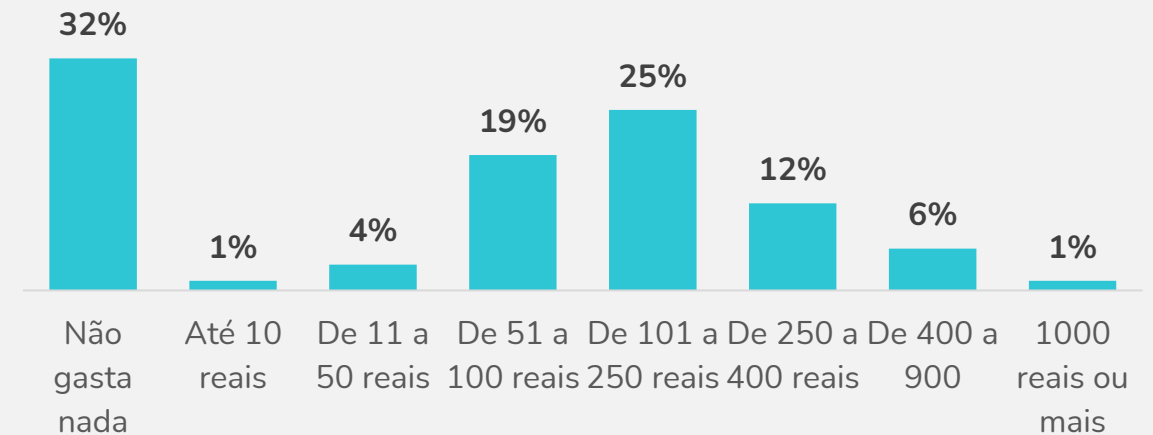
46% que fazem alguma atividade física.

O exercício nem sempre está atrelado a gastos recorrentes.

Que tipo de atividade física?

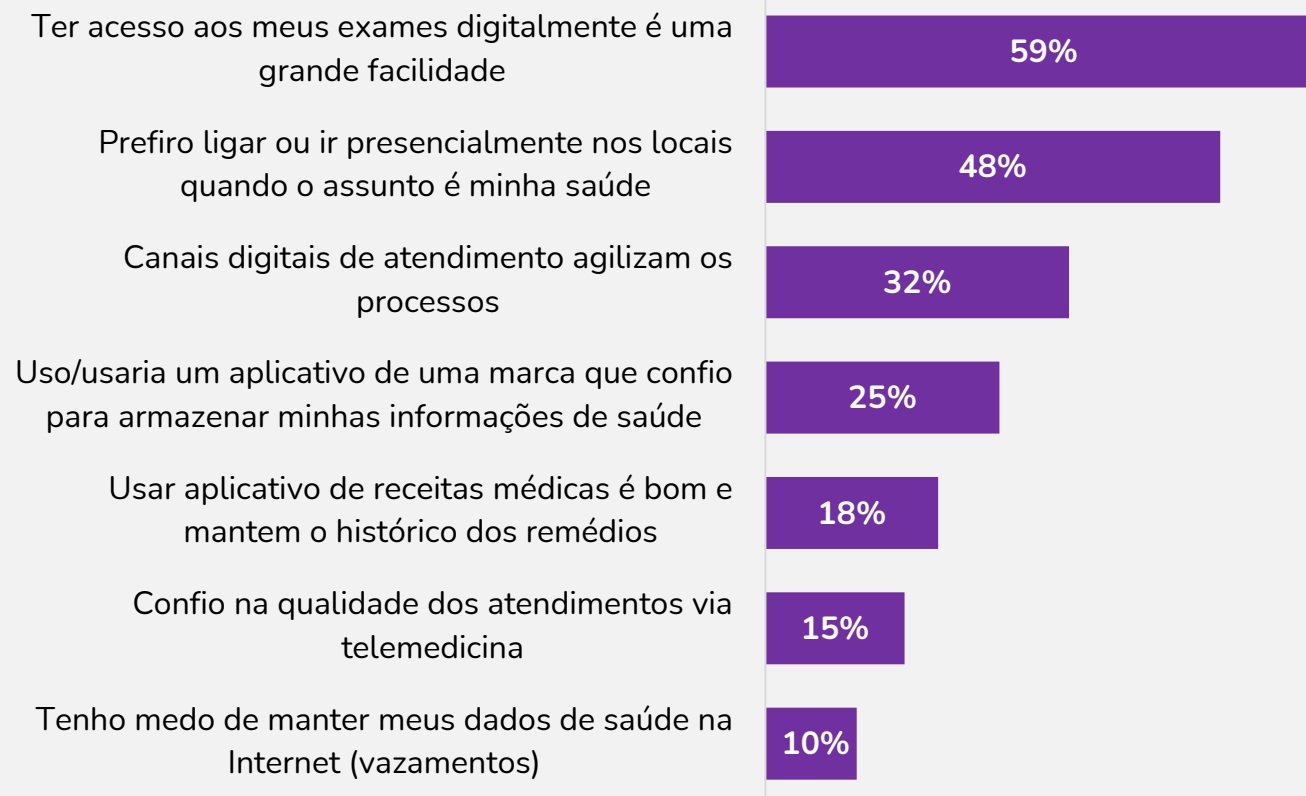


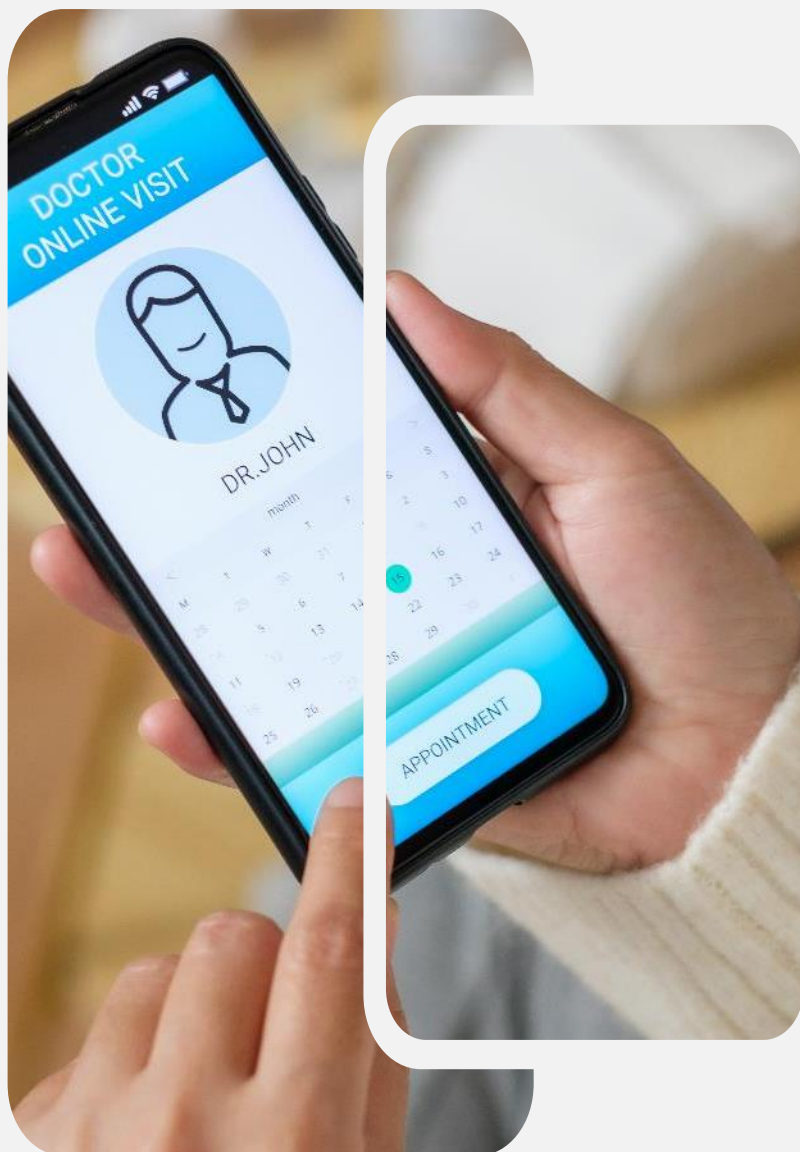
Quanto em média você gasta por mês para realizar atividade física?



Ainda existe uma divisão entre digital e presencial nas preferências do brasileiro.

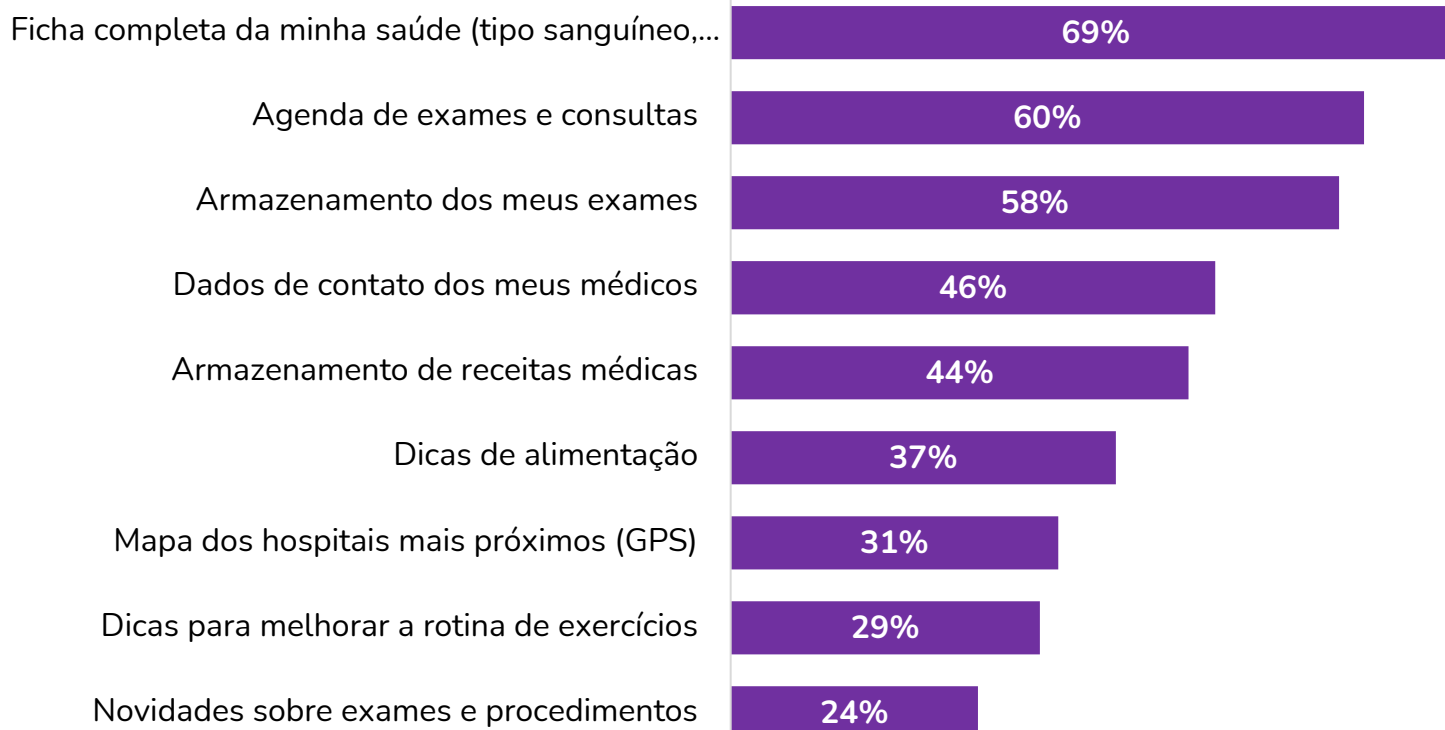
Pensando nos hábitos de saúde e o universo digital, marque as afirmações que combinam com você:





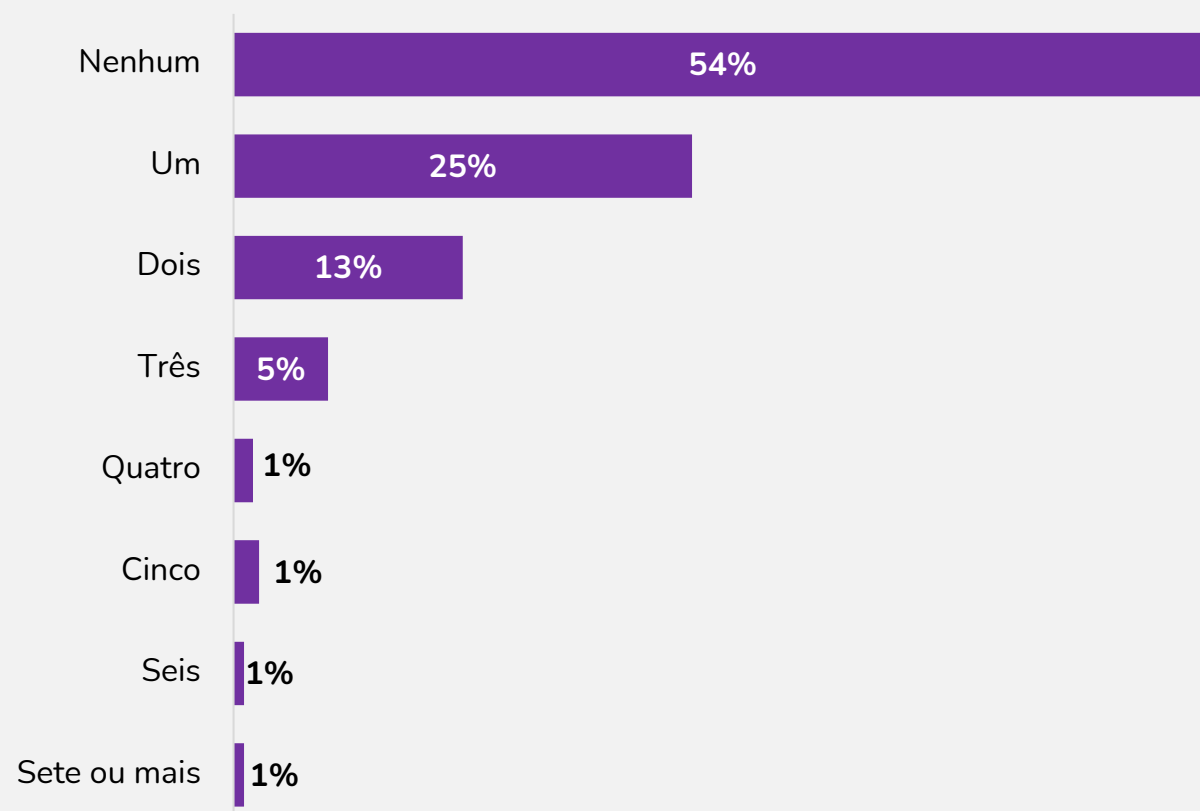
Histórico, agenda e contatos médicos são as infos mais desejadas.

Pensando em um aplicativo confiável e seguro sobre saúde, marque o que gostaria que ele tivesse:



46% dos brasileiros possui ao menos 1 app de saúde no celular.

Quantos aplicativos relacionados a saúde e bem estar você possui no seu celular?



Quantos aplicativos relacionados a saúde e bem estar você possui no seu celular?



OBRIGADA!

Vamos falar?

Ligia Mello
+55 11 992612209
ligia@lehibou.com.br

hibou
pesquisas & insights